

# Ab nach draußen!

DIY  
WALDTAG



**Easy peasy Anleitung:** Ein Tag im Wald mit der Familie – für mehr Abenteuer und kostbare Erinnerungen

1  
Tag

4  
Stationen

100 %  
Spaß

**MOGLi**  
WACHSE WILD

# Wer wünscht sich nicht, mehr draußen zu sein?

Vielleicht ein bisschen wie der kleine Mogli, das neugierige Dschungelkind? Die Natur ist unser Erholungsraum und Kraftort überhaupt. Wenn unsere Kinder fasziniert Feuerwanzen und Co. beobachten und in Rollenspielen versinken, lassen wir den Alltag hinter uns und haben jede Menge Spaß.

## Erinnerungen, die für immer bleiben.

Mit dieser kurzen Anleitung könnt ihr neben vielen Abenteuern verbindende Momente erleben, an die ihr euch immer zurückerinnert.

Also schnappt euch eure Sachen, geht raus und tankt wieder richtig Energie! Ein bisschen „Mogli“ steckt doch in uns allen, oder?



### 1 Spielen: Volle Ladung Nervenkitzel & Spaß

Am Anfang ist die Energie noch voll da und die Kids können kaum stillhalten. Entfacht die Begeisterung für den ganzen Tag mit einem klassischen Versteckspiel, ABER in der Wald-Edition.

Teilt euch in Fuchs und Kaninchen auf und startet an einem großen Baum, der „Kaninchenhöhle“, in die ihr euch später sicher retten könnt. Während der Fuchs bis 30 zählt, wird sich versteckt. Versucht mal ganz leise durch den Wald zurückzuhoppeln oder zu schleichen, so dass der Fuchs euch nicht hören kann!

Gemeinschaft  
erleben

## 2 Sammeln & Bauen: Mini-Floß

Ein gemeinsames Projekt verbindet und ihr habt am Ende etwas Einzigartiges kreiert. Für das Mini-Floß braucht ihr ein paar gerade Stöcke. Mit Schnur, Schere und Tuch könnt ihr daraus euer Floß bauen. Und: So ein Floß schwimmt natürlich auch zuhause in der Badewanne!



demeter



gut für uns,  
Natur & Umwelt



## 3 Zusammenkommen: Snacken & Erzählen

Packt eure Decke aus und macht es euch gemütlich. Beim Picknick könnt ihr euch über eure Erlebnisse austauschen.

Die leckeren MOGLi Snacks sind perfekt für eure natürliche Pause. Denn: Wer Abenteuer sagt, der muss auch MOGLi sagen!

Natur  
schmecken



## 4 Wahrnehmen: Wald-Lauschen

Jetzt kommt ihr gemeinsam zur Ruhe und erforscht eure Sinne – ein runder Abschluss für einen gelungenen Tag.

Legt euch auf den Rücken und schließt die Augen. Nun streckt ihr beide Fäuste in die Luft und lauscht ganz still dem Wald. Bei jedem Vogelzwitschern oder anderen Waldgeräuschen streckt ihr einen Finger in die Luft. Wie schnell wohl alle Finger oben sind?



So ein Tag im Wald tut einfach gut!



So geht's

Ausführliche Anleitung  
und noch mehr Ideen:  
[mogli-stiftung.de/diy-waldtag](http://mogli-stiftung.de/diy-waldtag)

Die **MOGLi Stiftung** möchte Kindern & Familien mehr Mogli-Momente schenken. Waldtage für Kids & Draußentipps begeistern Groß & Klein nachhaltig für Natur & Umwelt.

**MOGLi**  
WACHSE WILD

